

12 היתרונות העיקריים של החינוך לגיל הרך: נקודת מבטה של גננת

מאת ויקי פלמר

THE BLOG

08/06/2015 01:05 pm ET Updated Aug 05, 2016

בגיל הצעיר לילדים יש יכולת אין סופית לספוג וללמוד. כל חוויה חדשה, כל דבר שהם לומדים וכל התנסות והתנהגות שהם מאמצים הן השקעות שיבואו לידי ביטוי בעתיד.

לעולם לא תהיה הטבעת חותם גדולה יותר על האדם מאשר בשנות הילדות המוקדמות.

רוב ההורים הבינו זאת באופן טבעי מאז ומתמיד והמוסדות החינוכיים מתחילים גם הם להפנים ולהטמיע תובנות אלו.

מחקרים רבים מגיעים למסקנה זאת: לחינוך בגיל הרך יש השפעה עצומה על מסלול החיים ואיכויותיו. עם זאת, רק 51% מבני 3 ו 4 בארה"ב נמצאים במסגרות חינוך, ולא ניכר שינוי משמעותי במספרים אלו ב-15 השנים האחרונות. מניסיוני המקצועי של יותר מ-35 שנה כגננת, זיהיתי 12 יתרונות משמעותיים של החינוך לגיל הרך:

1. חיברות:

סוציאליזציה עם אנשים מחוץ למעגל המשפחה של הילד, בסביבה בטוחה, היא יסוד ראשוני חיוני לנושאים הבאים: כהורים, אנו מבינים באופן אינטואיטיבי שחשוב להפגיש את ילדינו עם ילדים אחרים ולתמוך במעבר שלהם לקבוצות העמיתים שלהם. ככל שנקדים לערות אותם, כך זה יעזור לילדים להתגבר על ביישנות ולהשיג ביטחון עצמי.

2. הבנת משמעותו של שיתוף הפעולה: משמע - ללמוד כיצד לחלוק, לפעול יחד, ולפעול. זה רלוונטי במיוחד עבור ילדים בכורים שלא יוצא להם לחלוק עם אחים בבית, וזהו שיעור קשה שחשוב ללמוד אותו בהקדם.

3. עידוד ההתפתחות ההוליסטית: הגישה שנקטת כדי לבנות בסיס חזק להתפתחות הרגשית, החברתית, הגופנית והנפשית של הילד, שתכין אותו לחיים שלפניו. מחנכים לגיל הרך מאומנים בזיהוי תחומים שבהם נדרשת תמיכה עבור כל ילד ובניית תוכניות ופעילויות סביבם.

4. התלהבות ללימוד לאורך החיים: השיעורים צריכים להינתן באופן מהנה ומרגש שיעודד ילדים לקיים למידה אפקטיבית ויעילה. אנחנו צריכים לעורר צמא ללמוד ולהיטות ובהתלהבות. אהבת החינוך – כל הקשור בקריאה, למידה, גילוי, טבע ועוד.

5. להעביר את ערך החינוך בעזרת התנסות: להבין את ערך הלמידה והחינוך על ידי מתן דוגמה אישית כמודל לחיקוי בעזרת התנסות חוויתית. בעוד שההורים יהיו תמיד בעלי ההשפעה החשובה ביותר על חייו המוקדמים של הילד, חשיפתם לסביבת גן מספקת להם הבנה חדשה על חשיבות החינוך והיא תישאר איתם לאורך כל מסלול הלימודים שלהם.

6. כבוד: ללמד את הערך של כבוד לאחרים. זה לא מוגבל לאנשים וחפצים, אלא יכול גם להיות מכוון לכבוד לסביבתם, הן המיידיות והן הגלובלית. אין מקום טוב יותר ללמוד את הסגולה הזאת מאשר בסביבת הגן הפעלתית והאינטנסיבית שבה הכל משותף, ונימוס ודרך ארץ נלמדים ונטמעים בצורה אורגנית בהתנהלות היום יומית.

7. עבודת צוות: הדגמה והטמעה של חשיבות העבודה בצוות יכולה ללמד ולהמחיש ערכים כגון כיבוד דעות של אחרים, הקשבה, שיתוף פעולה ושוויון. מסיבה זו - פעילויות רבות בגן מתרכזות סביב עבודת צוות; אדם הלומד אין לעבוד בצוות בגיל צעיר יהיה בסופו של דבר יותר מותאם חברתית ובר יכולת העסקה.

8. עמידות: חשוב שמחנכים והורים לגיל הרך יפעלו יחד כדי לפתח יכולת עמידות אצל ילדים מוקדם ככל האפשר - על ידי יצירת סביבה חברתית עקבית, בטוחה והוגנת, עם ציפיות ברורות ותוצאות צפויות מראש. ילדים יכולים לפתח מיומנויות בניהול רגשותיהם והתנהלותם. תפקיד המורה הוא לספק סביבה מאתגרת שבה ילדים יכולים ללמוד דרך חוויות ממקור ראשון. הם עלולים לחוות חיכוכים, להיחבל או להפסיד במשחק מעת לעת, אבל זה הבסיס לבניית אסטרטגיות התמודדות עבור אתגרים גדולים בחיים.

9. ריכוז: במהלך שנות הגן, ילדים מכוונים בכל הזדמנות להתנסות בחוויות חדשות, למצוא חברים חדשים ולגלות סביבות חדשות. התודעה שלהם תוססת ומלאה בדמיון. כמחנכים לגיל הרך אנחנו צריכים לאזן את ההתלהבות הזאת עם היכולת להקשיב, לעקוב אחר ההוראות, להשתתף במשימות ובפעילויות קבוצתיות כדי לפתח את כישורי החיים הקשורים במיקוד ותכליתיות.

10. סבלנות: כמבוגרים, אנו נתקלים כל יום במצבים בהם נבחנת סבלנותנו. ילדים צריכים להיות מעורבים בשפע של חוויות חברתיות, כדי לחקור ולתרגל סבלנות, איפוק ודחית סיפוקים. על ידי הוראה באמצעות דוגמאות, מודלים לחיקוי וחוויות חברתיות, ילדים מסוגלים לפתח את סבלנותם וללמוד לחכות לתורם. דוגמאות אישיות של הגננות כלולות שיתוף תשומת לב של המורה, צעצוע, מגרש משחקים או המתנה בתור למשחק.

11. ביטחון וביטחון עצמי: אלו יכולות מרכזיות ביותר. תחושה חזקה של רווחה מספקת לילדים ביטחון, אופטימיות והערכה עצמית אשר יעודדו אותם לבחון ולהעמיד במבחן את הכישורים שלהם, את קשת המיומנויות והמטרות. אינטראקציות חיוביות עם ילדים ומורים אחרים יפתחו מבט חיובי ובריא על עצמם שיאפשרו להם לגשת למצבים ולבעיות בביטחון לאורך כל חייהם.

12. חשיפה לגיוון: הערכת הבדלים וגיוון הם קריטיים להתפתחות המוקדמת של הילד. חינוך בגיל הרך עוזר לילדים לזהות ולקבל הבדלים ושוני. חשוב שהילדים יבינו שכולם ייחודיים ומיוחדים בדרכם שלהם - עם התרבות, האמונות והאתניות שלהם.

גן הילדים נועד להרבה יותר מאשר לשחק. בעוד שהיתרונות החינוכיים הבסיסיים של הגן (כגון אוריינות ופיתוח יכולות מתמטיות) הם מוחשיים, הצעדים שהילדים משיגים בדרכם להפוך לאנשים שלמים ומגובשים לא תסולא מפז. אנא אל תתנו לילד שלכם להחמיץ הזדמנות חד פעמית זו